

# NERVEN-RUHE

Ein Mittel für mehr Wohlbefinden

## Einleitung

**AnnAs' NERVEN-RUHE** entstand aus einer persönlichen Erfahrung, bei der die Erfinderin durch Stress und Anspannung an heftigen Trigeminus-Neuralgien und Zahnschmerzen litt. Diese Schmerzen führten schließlich zu der Kreation eines natürlichen Schmerzmittels, das ihr half, ohne chemische Medikamente auszukommen.

## Die Entstehung

Nach einem besonders schmerzhaften Anfall und dem erzwungenen Einsatz chemischer Schmerztabletten, beschloss Anna, ein eigenes Mittel zu entwickeln. Der erste Prototyp von **NERVEN-RUHE** erwies sich als so wirksam, dass die Schmerzen erträglich wurden und keine weiteren chemischen Mittel benötigt wurden. Innerhalb von zwei Wochen war die endgültige Formel fertiggestellt und Anna war zufrieden mit dem Ergebnis.

## Anwendung und Wirkungsweise

AnnAs' Kreationen sind dynamisch und werden stets weiterentwickelt, wenn neue Eingebungen kommen. **NERVEN-RUHE** hat sich bereits bei Freunden, Bekannten sowie deren Kindern und Tieren als wirksam erwiesen. Es hilft bei einer Vielzahl von nervenbezogenen Beschwerden wie:

- Nervenschmerzen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Rücken- und Gelenkschmerzen
- Unruhe und Nervosität
- Gedanken-Karussell
- Konzentrations-Schwäche
- Schlaflosigkeit
- Aggression und Depression



## Dosierung

Die Dosierung sollte individuell getestet werden, um die beste Wirkung zu erzielen. Generell gilt folgende Empfehlung:

- Erwachsene: 1-12x pro Tag 3-5 Kügelchen auf die Zunge geben oder in Wasser auflösen und schluckweise trinken. In stärksten Schmerzphasen kann jede Stunde 3-5 Kügelchen genommen werden.
- Kinder: 1-12x pro Tag 1-3 Kügelchen.
- Babys: 1-3 Kügelchen in das Trinkfläschchen geben und über den Tag verteilt trinken lassen.
- Tiere: Je nach Größe 2-8 Kügelchen in das Trinkwasser oder Futter geben.

## Nebenwirkungen

**NERVEN-RUHE** hat keine bekannten Nebenwirkungen und ist somit sicher in der Anwendung für alle Altersgruppen und auch für Tiere.

## Schlusswort

**NERVEN-RUHE** bietet eine natürliche Alternative zur chemischen Schmerzbehandlung und ist vielseitig einsetzbar bei nervenbezogenen Beschwerden. Die dynamische Natur dieser Kreation sorgt dafür, dass sie stets verbessert und an neue Erkenntnisse angepasst wird, um das Wohlbefinden Aller zu fördern.

Das Thema, welches dahintersteht, immer mit anschauen!

Immer selbstverantwortlich mit sich selbst umgehen, heißt, die anderen Medikamente natürlich nicht absetzen und vorher die Beschwerden beim Arzt abklären lassen!

Wir freuen uns alle, wenn wir Erfahrungsberichte auch von Euch in der SiriSana Gruppe lesen dürfen.

Viel Erfolg und alles Beste wünscht Anna Monika Griebner



SiriSana GmbH  
info@sirisana.com  
www.sirisana.com